



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

Koulutus- ja leiritoiminta

- Otetaan aktiivisesti osaa muiden (esim. VUL) järjestämiin valmennus- ja koulutustapahtumiin.
- Seuran jäsenet järjestävät säännöllisesti yhteistreenejä etelä- ja Keski-Suomen alueella. Kaikki halukkaat voivat osallistua niihin, tiedustelut hallituksen jäseniltä. Tapahtumista kerrotaan myös Sisuvan FB-sivujen välityksellä. Tapahtumat laitetaan myös VUL:n kalenteriin.
- Nuorten ja aloittelijoiden leiri syyskuun toinen tai kolmas viikonloppu Virttaan Eräveikkojen Majalla.
- VUL:n vuosittaiset tapahtumat. Laskiainen, kelkkaile koiran kanssa 19.2. Vappuajelut, koirapyöräily 1.5. Juokse koiran kanssa päivä (syyskuun eka viikonloppu).
- Hiihdon tekniikkapäivä ja voitelu aloitteleville talvella.
- Kesätapahtuma, melonta ja uinti.

Kilpailut

- Koirahiihtokisat, Savonlinna Aholahden hiihtokeskus tai Rantasalmi tai Enonkoski tammikuu tai maaliskuu, pulkkakisa.
- Syksyllä koirajuoksu, DB ja DR1-2, DR4 kisat Virttaa
Radat: 2 km, 4 km, 5 km. (minimimatkat luokkiin 2km).
- Osallistutaan aktiivisesti tulevan kauden SM-kilpailuihin.
- Seura maksaa urheilijalle kahden SM-kilpailun osallistumismaksun vuodessa talkootyötä (tapahtumien järjestäminen, hallinnolliset asiat, sponsori-hankinta) vastaan. Ilmoittautumiset SM-kilpailuihin tulee hoitaa itse. Mahdollisen SM-viestijoukkueen ilmoittaa ja maksut hoitaa taloudenhoitaja. Osanottomaksun kuitti toimitetaan taloudenhoitajalle.
- Urheilijapalkinnot v. 2023 maksetaan porrastetusti kansallisen tason, SM-tason ja kansainvälisen tason mukaan (ks. Budjetti liite 2). Hallitus tekee valinnat sulanmaan kauden jälkeen.

Tiedotus

- Tiedotetaan toiminnasta pääosin sähköpostitse, omien nettisivujen, facebook-sivujen kautta, SuomiSportin ja WhatsApp ryhmän (uusi) kautta.
- Ylläpidetään ja päivitetään sisuvan nettisivuja
- Edistetään valjakkourheilun tuntemusta urheiluväelle ja yleisölle kirjoittamalla valjakkourheilua esitteleviä juttuja lehtiin, viemällä aktiivisesti tuloksia julkaistavaksi myös paikallisiin lehtiin sekä antamalla haastatteluja eri medioissa. SisüVa:n urheilijoiden omien sosiaalisen median tilien hyödyntäminen valjakkourheilun ja sisuvan tunnettuuden lisäämisessä.

Rahoitus

- Jäsenmaksut
- Tehostetaan omaa varainhankintaa järjestämällä kilpailuja ja tapahtumia.
- Tapahtumien järjestämiseen ja sisuvanetin uudistukseen voidaan hakea VUL:ta ja OKM:ltä erityisavustusta tai Jyväskylän kaupungilta toiminta-avustusta (20.4.-31.8.), jotta tapahtumat saadaan järjestettyä.

LIITTEET Toimintasuunnitelman budjetti 2023
Urheilijoiden porrastettu palkitseminen

Sisuva Toimintasuunnitelman budjetti 2023			
Tulot			
	varsinainen toiminta		
		Leirimaksut	1800
		Kilpailumaksut (15-30 eur) Savonlinna	600
		Osanottomaksut Virttaan kisat	1000
		Avustukset (VUL, Jyväskylän kaupunki)	200
		Seminaari	0
	varainhankinta		
		Jäsenmaksut	517
		Myyntituotto	300
		Summa	4416,8
Menot			
	Varsinainen toiminta		
		Leiritoiminta, alkeiskurssi:	
		- Virttaan eräveikkojen maja	200
		- ruokailut (puurot, keitot ym.)	300
		- matkakulut (oma kustannus)	0
		Hiihtokisat	
		- ajanotto	200
		- majoitus ja matkakulut	300
		- muut kulut	100
		Sulanmaan kisat Virttaa	
		- vuokra	200
		- muut kulut	100
		- tuomarikulut	150
		- ajanotto Webscorer lisenssi	55
		- palkinnot	120
		- buffan tarvikkeet	200
		Sisuvan Urheilijapalkinnot	600
		Seuratoiminta, majoitusvuokrat	0
		SM-kilpailumaksut	1500
	Varainhankinta		
		Vul-jäsenmaksu (18 lis.urh.)	160
		Tiedotustoiminta, sisuvanetti	100
		Pankkikulut	85
		Sveapayments palvelumaksut	
		Summa	4370
		Ylijäämä	46,8

Urheilijoiden palkitseminen porrastetusti		Ohjeelliset stipendien suuruudet
1 Kansallinen taso	SM-kisoihin osallistuminen	max 2 henk.koht. osallistumismaksua SM-kisoihin alennus sisuvan omiin kisoihin tai tapahtumiin
2 SM-taso	SM-mitali(t)	max 50 euroa
3 Kansainvälinen taso	a) maajoukkue-edustaja arvokisoissa	max 100 euroa
	b) arvokisamitali(t) (EM/MM)	max 200 euroa
Muut ehdot		
- Kaikkia sisuvan urheilijoita koskevat kansallisen tason edut, jos hän täyttää lisävaatimuksen ja edustaa SiSuVaa		
- Huippu-urheilija palkitaan vain yhdessä kategoriassa eli joko SM- tai KV-taso (mitalien lukumäärä ei vaikuta summaan)		
- Stipendit maksetaan urheilutoimintaan liittyvää toteutunutta matkaa ja matkakulukorvausta vastaan		
- Stipendien suuruudessa huomioidaan sisuvan taloudellinen tilanne ja tulos kyseiseltä vuodelta		
- Viestikilpailun maksut maksaa Sisuva		
- Stipendien maksun lisävaatimuksena on osallistua sisuvan talkootöihin (tapahtumien järjestäminen, hallinto tms.)		